***Les routes de la transition***

***Montage à la carte, accompagnement, transformation vélo***

**Avant de me contacter, merci de réfléchir aux aspects suivants et de préciser vos besoins dans votre email ou de joindre ce fichier rempli.**

**Expression des besoins**

1. **Pratique**

[ ]  Voyage [ ]  Quotidien [ ]  Route [ ]  VTT [ ]  Utilitaire [ ]  Autre

**Si autre**, préciser :

**Si VTT**, préciser : [ ]  Cross-country [ ]  Descente [ ]  Enduro [ ]  Rando sportive

Compétition : [ ]  Oui [ ]  Non

1. **Si voyage, façon de voyager**

[ ]  Léger (bike-packing) [ ]  Lourd (avant + arrière ou remorque) [ ]  Rapide [ ]  Lent

[ ]  Dynamo souhaitée dans le moyeu avant

1. **Fréquence d’utilisation du vélo**

[ ]  Quotidienne [ ]  Week-end [ ]  En belle saison [ ]  En voyage uniquement [ ]  Sorties occasionnelles

1. **Position souhaitée sur le vélo**

[ ]  Course [ ]  Droite (ville) [ ]  Classique (buste à 45°)

1. **Poste de pilotage souhaitée**

[ ]  Guidon route [ ]  Guidon plat [ ]  Guidon plat multi-position

1. **Je connais déjà la taille du vélo adapté à mes besoins**

[ ]  Oui [ ]  Non

1. **Terrain rencontré le plus souvent**

[ ]  Routes goudronnées [ ]  Mix routes et chemins [ ]  Chemins escarpés [ ]  Tour du monde

1. **Distance estimée**

[ ]  Moins de 10km par sortie [ ]  Moins de 50km par sortie [ ]  Moins de 100km par sortie

[ ]  Au-delà de 100km par sortie

1. **Critères obligatoires pour mon vélo**

[ ]  Confortable [ ]  Léger [ ]  Rapide [ ]  Rigide [ ]  Semi rigide [ ]  Tout suspendu

[ ]  Porte bagage possible [ ]  Porte bagage avant et arrière

1. **Equipements déjà à disposition**

[ ]  Vêtements visibles et adaptés à ma pratique [ ]  Vêtements de pluie [ ]  Vêtements d’hiver

[ ]  Casque [ ]  Protection du pilote (VTT) [ ]  Sacoches

1. **ACCOMPAGNEMENT AU MONTAGE: Souhaits mécaniques (indépendant du niveau actuel)**

[ ]  Simplicité maximum [ ]  Intermédiaire (à définir ensemble) [ ]  Expert (à définir ensemble)

1. **ACCOMPAGNEMENT AU MONTAGE: Outils à disposition**

[ ]  Rien du tout [ ]  Les basiques du bricoleur [ ]  Les basiques pour l’entretien du vélo

[ ]  Tout ce qu’il faut pour assembler le type de vélo souhaité [ ]  Un atelier participatif est proche de chez moi (réseau « Heureux cyclage »)

1. **Problèmes physiques éventuels**
2. **Budget souhaité**
* Hors équipement :
* Avec équipement :

Aucune idée de budget ? On en reparle ensemble avec les résultats du questionnaire.

**contact@lesroutesdelatransition.fr**