***Les routes de la transition***

***Montage à la carte, accompagnement, transformation vélo***

**Avant de me contacter, merci de réfléchir aux aspects suivants et de préciser vos besoins dans votre email ou de joindre ce fichier rempli.**

**Expression des besoins**

1. **Pratique**

Voyage  Quotidien  Route  VTT  Utilitaire  Autre

**Si autre**, préciser :

**Si VTT**, préciser :  Cross-country  Descente  Enduro  Rando sportive

Compétition :  Oui  Non

1. **Si voyage, façon de voyager**

Léger (bike-packing)  Lourd (avant + arrière ou remorque)  Rapide  Lent

Dynamo souhaitée dans le moyeu avant

1. **Fréquence d’utilisation du vélo**

Quotidienne  Week-end  En belle saison  En voyage uniquement  Sorties occasionnelles

1. **Position souhaitée sur le vélo**

Course  Droite (ville)  Classique (buste à 45°)

1. **Poste de pilotage souhaitée**

Guidon route  Guidon plat  Guidon plat multi-position

1. **Je connais déjà la taille du vélo adapté à mes besoins**

Oui  Non

1. **Terrain rencontré le plus souvent**

Routes goudronnées  Mix routes et chemins  Chemins escarpés  Tour du monde

1. **Distance estimée**

Moins de 10km par sortie  Moins de 50km par sortie  Moins de 100km par sortie

Au-delà de 100km par sortie

1. **Critères obligatoires pour mon vélo**

Confortable  Léger  Rapide  Rigide  Semi rigide  Tout suspendu

Porte bagage possible  Porte bagage avant et arrière

1. **Equipements déjà à disposition**

Vêtements visibles et adaptés à ma pratique  Vêtements de pluie  Vêtements d’hiver

Casque  Protection du pilote (VTT)  Sacoches

1. **ACCOMPAGNEMENT AU MONTAGE: Souhaits mécaniques (indépendant du niveau actuel)**

Simplicité maximum  Intermédiaire (à définir ensemble)  Expert (à définir ensemble)

1. **ACCOMPAGNEMENT AU MONTAGE: Outils à disposition**

Rien du tout  Les basiques du bricoleur  Les basiques pour l’entretien du vélo

Tout ce qu’il faut pour assembler le type de vélo souhaité  Un atelier participatif est proche de chez moi (réseau « Heureux cyclage »)

1. **Problèmes physiques éventuels**
2. **Budget souhaité**

* Hors équipement :
* Avec équipement :

Aucune idée de budget ? On en reparle ensemble avec les résultats du questionnaire.

**contact@lesroutesdelatransition.fr**